

# MAŽEIKIŲ SENAMIESČIO PROGIMNAZIJA

## PSICHOLOGO VEIKLOS PLANAS

2022/2023 MOKSLO METAMS

### Tikslas:

Teikti kokybiškas psichologines paslaugas, stiprinti mokinių psichologinį atsparumą ir psichikos sveikatą, prevencinėmis priemonėmis skatinti saugios ir palankios ugdymuisi aplinkos mokykloje kūrimą, padėti mokiniui įveikti iškilusius sunkumus, skatinti jų mokymosi motyvaciją bei kūrybiškumą.

### Uždaviniai:

1. Nustatyti mokinio psichologines, asmenybės ir ugdymosi problemas ir padėti jas spręsti.
2. Stiprinti mokytojų, tėvų (globėjų, rūpintojų) gebėjimą bendrauti su mokiniais, turinčiais psichologinių problemų.
3. Padėti mokiniams, turintiems specialiųjų poreikių, sukurti ir palaikyti palankias psichologines sąlygas ugdymo(si) procese.

Eil. Nr.	Veiklos turinys	Data
1.	Teikti individualias psichologines konsultacijas mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams), mokytojams dėl mokinių mokymosi sunkumų, elgesio, emocinių bei bendravimo problemų.	Nuolat
2.	Grupiniai užsiėmimai pradinukams, turintiems elgesio ir emocinių problemų bei vyresnių klasių mokiniams, turintiems mokymosi, bendravimo ir socialinės adaptacijos problemų.	Nuolat
3.	Smėlio ir dailės terapijos užsiėmimai mokiniams turintiems emocinių, elgesio bei bendravimo problemų.	Pagal poreikius
4.	Emocinio intelekto ugdymas mokiniams grupinių užsiėmimų, klasės valandėlių metu.	Pagal poreikius
5.	Dalyvauti mokykloje vykdomoje socialinių ir emocinių įgūdžių programoje LIONS QUEST „Laikas kartu“ 1-4 klasėse ir „Paauglystės kryžkelės“ 5-8 klasėse prevencinėse veiklose bendradarbiaujant su klasių auklėtojais.	Nuolat
6.	Taikyti TRT (Traumos įveikimo metodus) dirbant su traumas patyrusiais mokiniais iš Ukrainos.	Pagal poreikius
7.	Vykdyti „Kartu mes galim“ – projektą, skirtą smurtą patyrusių vaikų ir paauglių psichinei sveikatai gerinti.	Pagal poreikius
8.	Vesti klasės valandėles, temomis: Adaptacijos sunkumai mokykloje; Emocijos, vertybė ir savęs vertinimas; Mokymosi motyvaciją skatinantys veiksniai; Mano mokymosi stilius; Renkuosi profesiją; Smurtui ir patyčioms - NE;	Pagal poreikius
9.	Dalyvauti klasių tėvų susirinkimuose. Stiprinti bendradarbiavimą su tėvais (globėjais, rūpintojais) bei pristatyti psichologo veiklą mokykloje.	Pagal poreikius

10.	Individualių pagalbos planų SUP mokiniams rengimas ir tvirtinimas mokyklos VGK.	Rugsėjo mėn.
11.	Naujai atvykusių ir specialiųjų poreikių mokinių adaptacijos stebėseną pamokose.	Rugsėjo mėn.
12.	Tyrimas „Penktokų adaptacija“, skirtas mokinių nerimo lygiui nustatyti. Gautus rezultatus pristatyti penktų klasių mokiniams, auklėtojoms bei mokinių tėvams, pateikti išvadas bei rekomendacijas.	Spalio mėn.
13.	Tyrimas „Aš pirmokas“, skirtas pirmokų adaptacijai. Tyrimo rezultatus aptarti su klasių mokytojais, pristatyti mokinių tėvams, bei pateikti išvadas ir rekomendacijas.	Spalio mėn.
14.	Popietė „Tolerancija šiandien“, skirta Tarptautinei tolerancijos dienai paminėti.	Lapkričio mėn.
15.	Draugo diena. Mediacijos: Mokinys- mokiniui.	Lapkričio mėn.
16.	Renginys skirtas AIDS dienai paminėti: „Mokykla be žalingų įpročių“, bendradarbiaujant su sveikatos visuomenės specialiste V.Grencevičiene.	Gruodžio mėn.
17.	Iniciatyva „Kalėdinio džiugesio savaitė“ siekiama stiprinti progimnazijos bendruomenės emocinę gerovę.	Gruodžio mėn.
18.	Metodinis žaidimas „Profesijų labirintas“ 8 klasėms, skirtas mokinių profesiniam ugdymui.	Sausio mėn.
19.	Susipažinimas su emocijomis „Spalvų monstriukas“, užsiėmimas pirmų klasių mokiniams.	Sausio mėn.
20.	Ikimokyklinio ir pradinio mokyklinio amžiaus vaikų psichikos sutrikimų prevencinė programa „Saugumo mokymai“ 2 klasių mokiniams.	Vasario mėn.
21.	Tyrimas „Mano mokymosi stilius“ 6 klasių mokiniams, siekiant skatinti mokymosi motyvaciją. Rezultatų pristatymas klasių valandėlių metu.	Vasario mėn.
22.	„Pagarbos savaitė“, pagal atskirą veiklos planą.	Kovo mėn.
23.	Intelektų tipo nustatymo tyrimas 7 klasėms, skirtas profesiniam mokinių ugdymui.	Kovo mėn.
24.	Kultūrinė – pažintinė diena „Profesijų labirintai“.	Balandžio mėn.
25.	„Mano ateities profesija“, užsiėmimai 3 klasių mokiniams, skirti savęs pažinimui.	Balandžio mėn.
26.	Rajoninė viktorina „Būkime kartu“ pradinių klasių specialiųjų poreikių mokiniams.	Balandžio mėn.
27.	Kultūrinė – pažintinė diena „Žvalios dienos receptai“.	Gegužės mėn.
28.	„Kūrybiškumas gamtoje“, užsiėmimai 4 klasių mokiniams, skirti atskleisti ir motyvuoti jų kūrybines galias.	Gegužės mėn.
29.	Renginys „Mano svajonė“, skirtas Tarptautinei vaikų gynimo dienai.	Birželio mėn.
30.	Emocijų savaitė. Prevencinių programų refleksija.	Birželio mėn.
31.	Darbas su probleminėmis klasėmis, pamokų stebėjimas. Klasės mikroklimato tyrimas.	Pagal poreikius

32.	Mokinių, turinčių spec. poreikius, galių ir sunkumų įvertinimas, pamokų stebėjimas bei išvadų rašymas.	Pagal poreikius
33.	Rengti individualias rekomendacijas mokinio psichologinėms, asmenybės ir ugdymosi problemoms spręsti.	Pagal poreikius
34.	Rengti ir kaupti informaciją, reikalingą konsultuojamų mokinių problemoms spręsti.	Nuolat
35.	Rengti straipsnius - rekomendacijas tėvams mokyklos internetinėje svetainėje.	Pagal poreikius
36.	Dalyvauti progimnazijos Vaiko gerovės komisijos veikloje.	Nuolat
37.	Dalyvauti progimnazijos metodinėje veikloje.	Nuolat
38.	Koordinuoti progimnazijos pagalbos mokiniui specialistų metodinės grupės veiklą.	Nuolat
39.	Dalyvauti rajono psichologų metodinio būrelio veikloje.	Nuolat
40.	Dalyvauti rajono karjeros ugdymo būrelio metodinėje veikloje.	Pagal poreikius

Psichologė

Laima Radavičienė