

Mažeikių sporto mokyklos vasaros edukacijos vaikams nuo 7 m. iki 12 m.

Vasarą užbaik aktyviai

Eil. Nr.	Numatomos vykdyti priemonės, renginiai	Vykdymo laikas (mėn., diena, valanda (nuo-iki))	Tiksli renginio vieta	Atsakingas vykdytojas, kontaktai (Tel. Nr.)
1.	<p>Judrieji žaidimai.</p> <p>Žaidimų pavyzdžiai:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Vėžių kautynės“ - žaidėjai juda nurodytame plote remdamiesi į žemę plaštakomis ir ištiestų kojų pirštais, tikslas išstumti už žaidimo ribų kuo daugiau varžovų. 2. „Mes - jėga!“ - žaidėjai suskirstomi į komandas, dvi komandos atsistoja viena priešais atsisukusios nugaromis. Žaidėjai susikabina parankėmis ir susiremia nugaromis, tikslas nustumti savo varžovus tolyn nuo linijos ir įžengti į varžovų teritoriją. 3. „Gaudynės linijomis“ - gaudynių žaidimas, tačiau visi žaidėjai gali bėgti tik aikštelės (krepšinio, futbolo) linijomis. 4. „Dangus, žemė, nosis“ - visi žaidėjai išsidėsto vienoje aikštelės pusėje, kitoje aikštės pusėje išdėstyti stoveliai (žymekliai), vienu mažiau nei žaidėjų. Vedančiajam ištarus vieną iš žodžių „dangus, žemė, nosis“ žaidėjas su smiliumi turi parodyti nurodyta kryptimi. Po sutarto signalo (švilpukas, op, plojimas) žaidėjai bėga paimti stovelį, žaidėjas nespėjęs paimti stovelio iškrenta iš žaidimo. 5. Kiti žaidimai - „Žuvis ir tinklas“, „Uodegų dvikova“ ir pnš. 	<p>Rugpjūčio 26 d.,</p> <p>10:00-12:00</p>	<p>Mažeikių sporto mokykla, Pavenčių g. 15</p>	<p>Svajūnas Sidabras, +37062898380</p>
2.	<p>Linksmosios estafetės.</p>	<p>Rugpjūčio 27 d.,</p>	<p>Mažeikių sporto mokykla, Pavenčių g. 15</p>	<p>Svajūnas Sidabras, +37062898380</p>

	<p>Dalyviai paskirstomi komandomis, kurios turės įveikti tam tikras užduotis estafetes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. „Nunešk lėkštę“ - ant galvos uždėjus vienkartinę lėkštę žaidėjas turi nunešti iki tam tikros ribos ir grįžti perduoti lėkštę kitam komandos nariui. 2. „Perduok kamuoliuką“ - žaidėjai po smakru pasikiša kamuoliuką ir smakru jį prispaudžia. Užduotis - perduoti komandos draugui kamuoliuką taip, kad šis nenukristų, nenaudojant rankų. 3. „Bėgimas su popieriaus lapais“ - bėgikai gauna po du popieriaus lapus. Užlipę ant vieno, deda antrąjį priešais ir kelia ant jo kitą koją. Tada pirmąjį lapą deda prieš antrąjį, žengia ant jo pirmąja koja ir t.t. 4. Kitos smagios estafetės. 	10:00-12:00		
3.	<p>Žygis aplink Ventos krantus.</p> <p>Susitikę Mažeikių sporto mokykloje pradėsime žygį pro Juodpelkio parką, sodininkų bendriją „Raselė“, kol pasieksime Ventos upės slėnio pėsčiųjų taką. Juo žygiuosime ir susipažinsime su Ventos upės slėnio gyvąją gamta, upės vingiais. Padarę pertrauką Pavenčių paplūdimyje pasistiprinsime ir toliau tęsime žygį pėsčiųjų taku.</p>	<p>Rugpjūčio 28 d.,</p> <p>10:00-12:00</p>	<p>Susitikimas Mažeikių sporto mokykloje, Pavenčių g. 15</p>	<p>Svajūnas Sidabras, +37062898380</p>
4.	<p>Sportiniai žaidimai su kamuoliu (krepšinis lauko aikštelėje, futbolas „gardelyje“)</p>	<p>Rugpjūčio 29 d.,</p> <p>10:00-12:00</p>	<p>Mažeikių sporto mokykla, Pavenčių g. 15</p>	<p>Svajūnas Sidabras, +37062898380</p>
5.	<p>Sportinė išvyka į Pavenčių paplūdimį (įvairūs sportiniai žaidimai Pavenčių paplūdimyje, badmintonas, tinklinis, krepšinis, plažo futbolas ir t.t.)</p>	<p>Rugpjūčio 30 d.,</p> <p>10:00-12:00</p>	<p>Susitikimas Mažeikių sporto mokykloje, Pavenčių g. 15</p>	<p>Svajūnas Sidabras, +37062898380</p>