

TVIRTINU

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

(vardas ir pavardė)

**DIRBANČIO**  
**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**  
**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO**  
**MAŽEIKIŲ SENAMIESČIO PAGRINDINĖJE MOKYKLOJE**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

**2021**

(metai)

**METŲ VEIKLOS PLANAS**

(data)

(registracijos Nr.)

**Mažeikiai**

(sudarymo vieta)

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Tikslinė grupė</b>	<b>Vykdyto laikotarpis</b>	<b>Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė</b>
1	2	3	4	5
<b>Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra</b>				
<b>1. Skirti mokinių ugdomų pagal pagrindinio ugdymo programas</b>				
<b>1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>				
1.1.1.	Plakato „Maisto pasirinkimo piramidė“ pristatymas ir paaiškinimas	Mokiniai 1 kl. Mokiniai 5 kl.	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.1.2.	Pamokėlė apie mitybos kultūrą „Kaip elgiuosi prie stalo“ Praktinis užsiėmimas „Maistą imu šaukštu, šakute arba ranka“	Mokiniai 1 kl. Mokiniai 5 kl.	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3

1.1.3.	Diskusija „Vandens reikšmė tavo mitybai“	Mokiniai 1 kl. Mokiniai 5 kl.	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.1.4.	Socialinė iniciatyva „Vaisių ir daržovių nauda tavo sveikatai“	Mokiniai 1 kl. Mokiniai 5 kl.	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.1.5.	Pamokėlė apie sveiką ir visavertę mitybą „Vitaminai ir mineralinės medžiagos“	Mokiniai 1 kl. Mokiniai 5 kl.	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.1.6.	Diskusija „Kitų kraštų vaisiai ir daržovės“	Mokiniai 1 kl. Mokiniai 5 kl.	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.1.7.	Pamokėlė apie sveiką ir visavertę mitybą „Sveikas ir visavertis maistas“	Mokiniai 2 kl. Mokiniai 6 kl.	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.1.8.	Socialinė iniciatyva „Sveikas maistas – sveikas aš“ (nesudėtingų, sveikų patiekalų gamyba)	Mokiniai 2 kl. Mokiniai 6 kl.	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.1.9.	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas (paskaitos, diskusijos, viktorinos)	Mokiniai 5-8 kl.	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 100 Renginių skaičius 5
1.1.10.	Piešinių paroda „Vaisių ir daržovių pasaka“	Mokiniai 3-4 kl.	Lapkričio mėn.	Dalyvių skaičius 80 Renginių skaičius 4
1.1.11.	Pamokėlė apie sveiką ir visavertę mitybą „Riebalai-svarbi visaverčio maisto dalis“ „Tavo kūno statybinė medžiaga-baltymai“ „Angliavandeniai-energijos šaltinis“	Mokiniai 2 kl. Mokiniai 6 kl.	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3

1.1.12.	Stendas „Maisto pasirinkimo piramidė“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai	Sausio mėn.	Stendų skaičius 10
1.1.13.	Stendas „Vandens svarba vaiko organizmui“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai	Kovo mėn.	Stendų skaičius 10
1.1.14.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1
1.1.15.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.2. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimas</b>				
1.2.1.	Socialinė iniciatyva „Miestas be narkotikų“ (diskusija, pasiūlymai)	Mokiniai 8 kl.	Sausio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2
1.2.2.	„Minčių lietus“ ką žinau apie psichoaktyvias medžiagas?	Mokiniai 5 kl.	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.2.3.	Debatai plus diskusija „Ar rūkimas kenkia sveikatai?“	Mokiniai 8 kl.	Kovo mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2
1.2.4.	Projektinė veikla „Kaip pasakyti NE“ „Mokiniai - mokiniams“ „Mokiniai - tėvams“	Mokiniai 5 kl.	Balandžio mėn.	Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.2.5.	Raj. Renginys „Pūsk muilo burbulus o ne tabako dūmus“	Mokiniai 7-8 kl.	Gegužės mėn.	Dalyvių skaičius 20 Renginių skaičius 1
1.2.6.	Mokinių popietė-diskusija „Už savo sveikatą esame atsakingi patys“ „Priklausomybė tai rimta. Svarbu žinoti“	Mokiniai 8 kl.	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2
1.2.7.	Stendas „Pasyvus rūkymas-pavojingas vaiko sveikatai“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai	Vasario mėn.	Stendų skaičius 10
1.2.8.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1
1.2.9.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.3. Eduonies profilaktika ir asmens higiena</b>				

1.3.1.	Projektas „Sveikos šypsenos pažadas“	Mokiniai 1 kl.	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2
1.3.2.	Praktinis užsiėmimas „Mano dantukai švytės, kaip perliukai“	Mokiniai 1-2 kl.	Rugsėjo mėn.	Dalyvių skaičius 80 Renginių skaičius 4
1.3.3.	Tęstinis užsiėmimas apie dantukų priežiūrą „Švarūs dantukai-sveiki dantukai“	Mokiniai 1-2 kl.	Spalio mėn	Dalyvių skaičius 80 Renginių skaičius 4
1.3.4.	Stendas „Ko nori dantukai?“	Mokiniai 1-2 kl.	Spalio mėn	Stendų skaičius 10
1.3.5.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1
1.3.6.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>				
1.4.1.	Praktinis užsiėmimas „Švarios mano rankytės“ (pamokyti vaikus teisingai plauti rankas) Mokomasis filmukas „Kaip taisyklingai plauti rankas?“. Aptarimas	Mokiniai-1-2 kl.  Mokiniai-3-4 kl.	Sausio mėn.  Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 80 Renginių skaičius 4 Dalyvių skaičius 80 Renginių skaičius 4
1.4.2.	Pasaulinės Aids dienos paminėjimo raj. renginys	5-8 kl.	Gruodžio mėn.	Dalyvių skaičius 20 Renginių skaičius 1
1.4.3.	Stendas „Saugokis erklių“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Balandžio mėn.	Stendų skaičius 10
1.4.4.	Stendas „Kaip plauti rankas?“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Lapkričio mėn.	Stendų skaičius 10
1.4.5.	Stendas „Gripas? Peršalimas? Pasveik be antibiotikų..“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai.	Gruodžio mėn.	Stendų skaičius 10 Lankstinukai 100
1.4.6.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1
1.4.7.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.5. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>				

1.5.1.	Akcija „Sveikiausia kuprinė“	Mokiniai 1-8 kl.	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 100 Renginių skaičius 5
1.5.2.	Edukaciniai filmukai „Vasarėlės džiaugsmas ir pavojai“. Aptarimas	Mokiniai-1-4 kl.	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 100 Renginių skaičius 5
1.5.3.	Stendas „Alergijos“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai	Gegužės mėn.	Stendų skaičius 10
1.5.4.	Stendas „Vandeny būk atsargus“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai	Birželio mėn.	Stendų skaičius 10
1.5.5.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1
1.5.6.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.6. Lytiškumas</b>				
1.6.1.	Susitikimas su akušere D.Songailiene „Tarp mūsų mergaičių“ Koordinuoti veiklą	6 kl. mergaitės	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 30 Renginių skaičius 1
1.6.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1
1.6.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.7. Fizinis aktyvumas</b>				
1.7.1.	Plakato „Fizinio aktyvumo piramidė“ pristatymas ir paaiškinimas	Mokiniai 1-2 kl.  Mokiniai 3-4 kl.	Rugsėjo mėn.  Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 80 Renginių skaičius 4 Dalyvių skaičius 80 Renginių skaičius 4
1.7.2.	Stendas „Fizinio aktyvumo piramidė“	Mokiniai, vaikų tėveliai, pedagogai	Rugsėjo mėn.	Stendų skaičius 10
1.7.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1

1.7.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.8. Psichinė sveikata</b>				
1.8.1.	Paminėti pasaulinę psichikos dieną, užsiėmimas – diskusija „Pagalba sau“	Mokiniai 5 kl.	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 60 Renginių skaičius 3
1.8.2.	Stendas „Pagalba sau“	Mokyklos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Stendų skaičius 10
1.8.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius-1
1.8.4.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį.
<b>1.9.Traumos</b>				
1.9.1.	Rajoninis renginys „Aš moku ir galiu padėti...“	Mokiniai 8 kl.	Birželio mėn.	Dalyvių skaičius 20 Renginių skaičius 1
1.9.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida (straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete)	Mokyklos bendruomenė	Per metus	Pranešimų skaičius 1
1.9.3.	Teikti metodinę medžiagą, rekomendacijas apie sveikatinimą, mokyklos pedagogams	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Teiktų rekomendacijų skaičius-pagal poreikį
<b>1.10.Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla</b>				
1.10.1.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Spalio-lapkričio mėn.	Pristatymų skaičius 1
1.10.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei skaičius 600

1.10.3.	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius 1
1.10.4.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per savaitę	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius 37
1.10.5.	Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir jį pateikti mokyklos vadovui	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Sąrašų skaičius 1, pagal poreikį
1.10.6.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius 1, pagal poreikį
1.12.7.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius 1, pagal poreikį
1.10.8.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje papildymo	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius 1
1.12.9.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas (teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius 1
1.10.10.	Su mokinio, pradėjusio lankyti mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, kitų mokinių – pagal poreikį	1 klasių mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai)	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius 1
1.10.11.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės skaičius 1
1.10.12.	Dalyvauti VGK posėdžiuose	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius 10

1.10.13.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Įgyvendintų rekomendacijų skaičius 1
1.10.14.	Sudaryti mokinių, kurie serga LNL, sąrašą ir jį pateikti mokyklos vadovui	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Sąrašų skaičius 1, pagal poreikį
1.10.15.	Paruošti savirūpos planą, mokiniams kurie serga LNL	Pradinio ir pagrindinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Planų skaičius 1, pagal poreikį

Veiklos planą parengė:

**Sveikatos priežiūros specialistė**

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

**Mažeikių Senamiesčio pagrindinės mokyklos direktorius**

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

**Visuomenės sveikatos specialistė vykdanči vaiku ir  
jaunimo sveikatos priežiūrą**

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

(parašas)

(parašas)

**Vaida Grencevičienė**

(vardas, pavardė)

**Virginijus Laureckis**

(vardas, pavardė)

**Aldona Baužienė**

(vardas, pavardė)